

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 20
_____ Е.П.Лякишева
«01» сентября 2023 г.

**План работы
педагога-психолога МАОУ СОШ № 20
по психолого-педагогическому сопровождению
государственной итоговой аттестации учащихся 9-х,
единого государственного экзамена 11-х классов
(2023-2024 учебный год)**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки исполнения
Учащиеся		
1.	Диагностика учащихся с целью определения эмоционального напряжения. Анкета «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу?».	февраль
2.	Проведение развивающих занятий, тренинга стрессоустойчивости, направленных на формирование навыков саморегуляции психо-эмоциональных состояний и поведения в период сдачи ГИА и ЕГЭ.	март
3.	Оказание индивидуальной консультативной помощи учащимся по подготовке к государственной итоговой аттестации и единому государственному экзамену.	ноябрь-май
4.	Индивидуальные и групповые занятия «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	март-апрель
5.	Групповые занятия «Приемы развития воображения, мыслительной деятельности, развития внимания, памяти».	февраль
6.	Групповое занятие «Как правильно подготовиться к сдаче экзамена».	март
7.	Групповое занятие «Как надо правильно вести себя во время экзамена».	апрель
8.	Разработка рекомендаций для учащихся мини лекции: «Как вести себя во время экзаменов» «Способы снятия нервно-психического напряжения» «Как управлять своими эмоциями» «Скорая помощь» при стрессовой ситуации»	февраль-май

Родители		
1.	Разработка рекомендаций родителям «Как поддержать ребенка в период сдачи экзаменов»	февраль
2.	Осуществление индивидуальной консультативной помощи родителям по проблеме психологической подготовки детей к сдаче экзаменов	декабрь-май
Педагоги		
1.	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии по подготовке учащихся к сдаче ЕГЭ	декабрь-май
2.	Разработка и формирование пакета рекомендаций для учителей-предметников по вопросам подготовки к ЕГЭ	декабрь-май
3.	Ознакомление педагогов с результатами диагностической и ходом коррекционной работы по подготовке учащихся к ГИА и ЕГЭ.	ноябрь
4.	Индивидуальная консультативная помощь педагогам по проблемам подготовки к единому государственному экзамену	декабрь-май

Педагог-психолог _____ /Карпенко О.Ю./